

GRUNDSHEMA 2020-2021

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06.30-07.00							
07.00-07.30							
07.30-08.00							
08.00-08.30	F-gymn			F-gymn			
08.30-09.00	F-gymn			F-gymn			
09.00-09.30	F-gymn	Fria L-v		F-gymn		Ulvshby	IF KF utv
09.30-10.00	F-gymn	Fria L-v		F-gymn		Ulvshby	IF KF utv
10.00-10.30	F-gymn	Fria L-v		F-gymn		RIK	RIK
10.30-11.00		Fria L-v				RIK	RIK
11.00-11.30		Fria L-v				HBK	IF KF
11.30-12.00		Fria L-v				HBK	IF KF
12.00-12.30						Nyedshov	IF KF
12.30-13.00						Nyedshov	IF KF
13.00-13.30						IF KF	HBK
13.30-14.00						IF KF	HBK
14.00-14.30						Crusaders	HBK
14.30-15.00						Crusaders	HBK
15.00-15.30						NIF	RIK
15.30-16.00						NIF	RIK
16.00-16.30					HBK	Ulvshby	SIF
16.30-17.00					HBK	Ulvshby	SIF
17.00-17.30	QBIK	IF KF utv	SIF	NIF	IF KF	HBK	QBIK
17.30-18.00	QBIK	IF KF utv	SIF	NIF	IF KF	HBK	QBIK
18.00-18.30	IF KF	HBK	HBK	QBIK	HBK		QBIK
18.30-19.00	IF KF	HBK	HBK	QBIK	HBK		QBIK
19.00-19.30	NIF	FBK	IF KF	Crusaders	IF KF		NIF
19.30-20.00	NIF	FBK	IF KF	Crusaders	IF KF		NIF
20.00-20.30	IF KF	Skattkärr	NIF	RIK			NIF
20.30-21.00	IF KF	Skattkärr	NIF	RIK			NIF
21.00-21.30	HBK	Edsvalla	RIK	HBK	Nattfotboll		
21.30-22.00	HBK	Edsvalla	RIK	HBK	Nattfotboll		

IF Karlstads Nattfotboll = 21.00-24.00