

## GRUNDSHEMA 2024-2025

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06.30-07.00							
07.00-07.30							
07.30-08.00							
08.00-08.30	F-gymn			F-gymn			
08.30-09.00	F-gymn			F-gymn			
09.00-09.30	F-gymn	Fria L-v		F-gymn		Skattkärr	QBIK
09.30-10.00	F-gymn	Fria L-v		F-gymn		Skattkärr	QBIK
10.00-10.30	F-gymn	Fria L-v		F-gymn		HBK	QBIK
10.30-11.00		Fria L-v				HBK	QBIK
11.00-11.30		Fria L-v				QBIK	NIF
11.30-12.00		Fria L-v				QBIK	NIF
12.00-12.30						IF KF	NIF
12.30-13.00						IF KF	NIF
13.00-13.30						Nyedshov	IF KF utv
13.30-14.00						Nyedshov	IF KF utv
14.00-14.30						Crusaders	RIK
14.30-15.00						Crusaders	RIK
15.00-15.30						IF KF	IF KF
15.30-16.00						IF KF	IF KF
16.00-16.30						NIF	IF KF
16.30-17.00						NIF	IF KF
17.00-17.30	QBIK	IF KF utv	IF KF	NIF	IF KF	NIF	HBK
17.30-18.00	QBIK	IF KF utv	IF KF	NIF	IF KF	NIF	HBK
18.00-18.30	SIF	HBK	HBK	QBIK	HBK		HBK
18.30-19.00	SIF	HBK	HBK	QBIK	HBK		HBK
19.00-19.30	FBK	HBK	SIF	Crusaders	IF KF		RIK
19.30-20.00	FBK	HBK	SIF	Crusaders	IF KF		RIK
20.00-20.30	IF KF	Skattkärr	NIF	IF KF	Nattfotboll		SIF
20.30-21.00	IF KF	Skattkärr	NIF	IF KF	Nattfotboll		SIF
21.00-21.30	HBK	Edsvalla	RIK	HBK	Nattfotboll		SIF
21.30-22.00	HBK	Edsvalla	RIK	HBK	Nattfotboll		SIF

IF Karlstads Nattfotboll = 20.00-23.00  
från den 25/10.